

Agenda

- Assemblée générale le **mardi 30 Novembre 2010 à 19H30** au yacht club
- Entretien de **IORANA** et **VANILLE** le **18 décembre**.
Nous avons besoins de monde pour **IORANA**

Sommaire

Les stages week-end...	1
Le mot du président	1
Du coté de la cambuse	2
La MER	2
La vie du Club	2
Jean-Yves et le Poulpe...	3
Lexique	3
Le coin des photographes	3

Saison 2010-2011 Novembre 2010 N°3

Rédactrice : Odile WYON

Page 1

Les stages weekend...

Vous désirez découvrir la voile, accélérer votre formation, mettre en application l'apprentissage théorique ou tout simplement goûter au plaisir d'être en mer en équipage pendant deux jours sur un bateau, c'est un stage de weekend qu'il vous faut !



Ces stages sont proposés régulièrement tout au long de la saison, en fonction des propositions des chefs de bord et des ponts (comme la Toussaint, le 11 novembre, le carnaval, l'ascension, la Pentecôte qui permettent, eux, jusqu'à 4 jours); ils vous emmènent aux îles ou au large au gré du vent en vous dépayasant à coup sûr ...

Alors, prêts à embarquer? Rendez-vous devant l'hypermarché à 17h pour un avitaillement complet, entre prévisions de repas sympathiques, goûters, encas, vitamines et les indispensables apéros sans lesquels une nav' n' en n'est pas une à l'E.C.C.M.! Rangement dans les équipets et

embarquement immédiat pour profiter au maximum de ce temps béni. Appareillage et rappels des consignes de sécurité, puis plus tard, règles de routes; balisages, priorités des navires, feux de nuits etc...Organisation des quarts pour une première nav' de nuit et c'est parti pour une escapade un peu plus lointaine qu'à l'habitude.

Outre les manœuvres courantes, il faudra tracer la route, calculer les caps, faire régulièrement des relèvements, utiliser la V.H.F, naviguer en tenant compte de la météo et modifier la route si elle nous y oblige, une très bonne préparation à l'autonomie. C'est comme cela que les deux équipages qui ont pris la mer du 11 au 14 novembre dernier, l'un sur Vanille et l'autre sur Iorana se sont retrouvés dans le golfe de ST Tropez alors que les destinations envisagées au départ étaient: la Corse ou Porquerolles et Port Cros . C'est le vent qui a décidé: trop incertain d'aller aussi loin du fait d'un coup de vent contraire annoncé pour le retour. Alors cap sur la côte varoise qui est si belle qu'on y revient volontiers: quatre jours très intéressants et temps variable obligeant constamment l'équipage, ravi d'avoir cet entraînement, à estimer la situation, à modifier la destination, les mouillages et les réglages. Expérience formidable !

Une règle d'or toutefois : être bien équipé contre le froid ou le mauvais temps sans oublier le maillot de bain, car même par un samedi de novembre, la baignade à cap Talliat sous le soleil dans une eau très claire est si vivifiante qu'elle donne un plaisir sans pareille ! ! ! ! !

Le mot du président

L'assemblée générale est un moment important dans la vie de notre club pour différentes raisons.

Pour nous dirigeants, qui avons en charge la gestion du club. Cela nous permet de vous faire un compte rendu détaillé de nos activités et par votre vote de confiance, nous conforter dans

les options que nous prenons pour la bonne marche du club.

Ensuite pour vous, car c'est le seul moment où vous pouvez échanger avec nous sur la marche du club et comprendre le pourquoi de nos décisions.

Et enfin pour le club, car c'est le seul moment où la mairie et

les autres institutions voient la dynamique du club et de l'intérêt que ses licenciés lui porte.

Alors venez tous, même si vous ne pouvez pas voter, à l'

**Assemblée générale,
le mardi 30/11/2010
au YCA a 19H30.**

Du coté de la cambuse, recettes et astuces...

De la conservation des légumes... Quelque en soit leur provenance et la qualité, il faut les choisir très frais et ceux qui n'ont pas séjourné dans les « frigos » se conservent plus longtemps. Les envelopper dans plusieurs feuilles de journal ou mieux dans des sachets de papier alimentaire. Les placer ensuite dans un endroit sec et aéré pour éviter la moisissure, ce qui est difficile sur un bateau. La meilleure place se situe quand même dans les équipets inférieurs du carré, les plus proches de la surface de l'eau, tout contre la coque et de ce fait, les plus tempérés.

Un légume auquel on ne pense pas souvent et qui peut attendre : le chou !

Blanc ou frisé, consommé cru puis cuit. En voici trois recettes

Le coleslaw qui est une salade d'origine australienne : découper le chou cru en très fines lamelles (le plus fin possible) et le laisser mariner une heure environ dans un peu de vinaigrette ou de jus de citron puis l'associer en quantité égale à du râpé de carottes crues et lier le tout

avec de la mayonnaise.

Salade de chou blanc cru au jambon et gouda+ aromates. Râper le chou en lamelles extrêmement fines, y ajouter des petites lamelles de jambon blanc et des petits cubes de gouda. Préparer un assaisonnement qui finira le plat car en plus de l'huile et du vinaigre on ajoute de la moutarde sans oublier des graines de cumin ou (et) un peu de cumin en poudre. Cette épice convient très bien au chou en améliorant la digestion.

Soupe au chou (blanc ou frisé) pour utiliser les grandes feuilles ou les chutes. Faire cuire les légumes du bord tous ensemble, chou, oignon, carottes, céleri, poireau, pommes de terre etc... Mais en y ajoutant des saucisses ou du lard dégraissé ou encore les restes de poulet mangé précédemment : cela donnera un excellent bouillon digne d'Henri IV. Il réchauffera parfaitement les inconditionnels de la voile qui embarquent l'hiver pour plusieurs jours.

La MER... Pourquoi lover une glène sur un orin?

D'abord l'orin, c'est un bout attaché au diamant (anneau au centre de l'ancre) par un nœud de chaise et relié par un nœud identique à un flotteur. Ainsi lorsqu'on mouille l'ancre, le flotteur et son orin sont lancés en même temps; c'est l'oringage. Le flotteur reste en surface et marque l'emplacement de l'ancre. L'orin, lui, permet

de la relever si elle venait à être coincée au fond par un obstacle comme un rocher par exemple. Il suffit de le récupérer à l'aide d'une gaffe et de le hisser. Toutefois, lorsqu'on choisit le meilleur endroit pour mouiller (« après, selon l'expression, avoir fait p...r le chien !!! »), on adapte la longueur de l'orin à la profondeur du mouillage en

lovant (enrouler) ce qu'il y a de trop dans une glène juste sous le flotteur, ceci évite qu'une fois entre deux eaux, l'orin ne s'entortille ou qu'il emporte le flotteur trop loin ou qu'il soit happé par un autre bateau qui passerait à proximité. C'est pour cela qu'il faut le tendre à la verticale entre le fond et la surface, ci-joint la photo d'une glène joliment bien faite.



La vie du Club : Portrait de Patrice Maglione

Si à terre il est le trésorier du club, curateur aux comptes, chargé de l'équilibre des recettes et dépenses, c'est surtout la mer qui l'appelle.

Il a d'abord débuté en tant qu'élève du club il y a 15 ans. Après sa formation, il s'est acheté un bateau et a navigué longtemps seul. A la vente de ce dernier, il est revenu à l'ECCM pour offrir de son temps comme

chef de bord, partager ainsi son expérience et transmettre ses connaissances en toute simplicité, clairement, efficacement.

Il est toujours prêt à appareiller et si comme lui, vous avez l'âme un peu sauvage, pas de problème, il vous emmènera « manger du mille » tel un Robinson qui tracerait une route vers des côtes vierges loin de la vie

trépidante des villes. Rien ne vaut mieux à ses yeux qu'une petite anse secrète où mouiller à l'abri de tout. Se noyer les yeux dans la transparence de l'eau, ses couleurs, l'odeur de l'iode, son goût de sel et parfois lorsque le soleil d'été brûle, y plonger entre faune et flore marines pour revenir apaisé, vivifié et repartir dès que possible, longtemps, loin...



Patrice Maglione

Les aventures de Jean Yves avec le poulpe

Dernièrement on l'a appelé Paul (rappelez-vous , cette pauvre bête au moment de la coupe du monde) celui ci n 'a pas de nom ,ni Pierre ni Jacques , seulement un poulpe surgissant du fond d'une crique, dérangé par notre Jean-Yves, fan de plongée venu à sa rencontre avec son engin photographique étanche .

Crachat d'encre à tout va ! sans doute pour se protéger d'un être si étrange en ce lieu... Pourtant , il paraît que ces invertébrés sont câlins, joueurs, curieux, malins ; bof ! ça n'est pas l'impression qu'il a donnée ! et pourtant il n'attaque pas , ne mord pas , n'entraîne pas le plongeur dans les abysses mais peut-être que l'explication est, qu'à notre vue , il a très peur car il nous évalue en prédateur potentiel. Il utilise diverses ruses pour nous échapper ou nous intimider ,d'où l'encre crachée justement !!!

Longtemps considéré comme organisme inférieur parmi les mollusques , coraux, méduses et autres anémones , on le découvre remarquable par son intelligence .Il est classé dans les céphalopodes ,ce qui signifie « tête-pieds » tête volumineuse pourvue d' yeux expressifs et de bras tentaculaires, ce qui n'empêche pas sa pêche car il est le régal des phoques et ...des hommes. Comme il est attiré par des logis propres et neufs , l'astuce des pêcheurs d'antan était de déposer au fond de l'eau des pots de terre reliés à un filin. Bien installé dans sa nouvelle demeure , il n'en sortait que dans la barque tué par un coup de dent du pêcheur infligé au seul point sensible, son centre nerveux entre les deux yeux .

Par contre , au fond de l'eau , si vous lui caressez cet endroit sensible , il réclamera la caresse en ami .Alors à toi de jouer , JY...Allez, un petit effort!



Lexique de la voile: autour du liston

Le **liston**: bord en saillie ou en creux , avec ou sans ornement parfois en teck, s'étendant de l'avant à l'arrière du bateau au niveau du pont .

Le **pavois**: (plutôt sur les grands bateaux) liston plus important en forme de garde corps à l'avant et remplacé par le **rail de fargue** sur les modèles actuels

Le liston est percé de **dalots** (ouvertures permettant d'évacuer l'eau sur le pont) et de **chaumards** (pièces en acier ou en fonte fixées au pont pour guider les **amarres** ou **aussières**)

A l'avant du liston au niveau du balcon on trouve le **davier** (**ferrure d'étrave** en forme de gorge) terminée par un **réa** (roulette de poulie à gorge) par où passe la chaîne d'ancre qui sort du **puits** ou **baille à mouillage** au niveau d'une ouverture circulaire: l'**écubier**.

Le coin des photographes: Toulahé dans la tempête (de Didier Leymonerie)



Pour des idées, suggestions, propositions, interrogations, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante:

news@eccm-voile-antibes.fr