

Agenda

- Entretien de TOULAHE et VANILLE le 29 Janvier 2011.
- Du 24 au 27 Février, carénage des 2 bateaux au chantier voilier service a Antibes
- Repas annuel de l'ECCM le 11 Mars 2011 a 19H30 a l'Olivier du Golf (en face du golf St Philippe a Sophia Antipolis)
- Entretien de TOULAHE et VANILLE le 19 Mars 2011.

Sommaire

Les élections...	1
La galette des rois	1
Le mot du président	1
Du côté de la cambuse	2
Le savoir faire	2
La vie du Club	2
Les aventures de ...	3
Descriptif de manœuvre	4
Opération... Sauvetage en mer	4
Lexique	4
Le coin des photographes	4

Saison 2010-2011 Déc2010-Jan2011 N°4

Rédactrice : Odile WYON

Page 1

Les élections du comité directeur...

Suite à l'assemblée générale du fin novembre 2010, les élus se sont réunis pour élire en son sein les membres du comité directeur et ce pour un an.

Voici sa composition :

Président : David PELTIER

1er Vice-président : Jérôme DAVID

2eme Vice-président : Yannick SEURET

Trésorier Général: Emmanuel PONT

Trésorier Général adjoint: P. MAGLIONE

Secrétaire Général : Yann CAHANIN

Secrétaire Général Adjoint : Benjamin DAPON-PIGATTO

RTQ : Jérôme DAVID

Entretien/sécurité : Raymond DELPHIN est responsable au niveau club aidé de François BEL, Patrick SAUVAIGO & Jacques ANATOM. Patrick SAUVAIGO est Responsable de l'entretien de Toulahé, Jacques ANATOM est Responsable de l'entretien de Vanille.

Formation / pédagogie : Jean-Yves CARRE est responsable aidé de Laurent CERRADA et Patrice MAGLIONE.

Commission régates: David PELTIER

Commission stages d'été: Benjamin DAPON-PIGATTO

Communication et relations publiques: Yannick SEURET est responsable aidé d'Odile WYON.

Animation & événementiel: Thierry RENAUULT est responsable aidé d'Odile WYON.

La galette des rois...

Une année qui a bien commencé par notre premier rendez-vous amical du 6 Janvier pour fêter dignement les Rois.

80 d'entre nous s'étaient réunis autour d'une quinzaine de galettes appréciées, semble-t-il ?

Il faut souligner aussi le succès de la tombola : 200 billets vendus ont permis de faire un don de 500€ à la SNSM qui a besoin de la solidarité de tous les plaisanciers pour poursuivre sa tâche si importante et honorable en toutes circonstances, évidemment!!! Profitons de remercier encore ces bénévoles si précieux !

SNSM Antibes
Sauveteurs en Mer



Le mot du président

Tout d'abord, je vous présente, en mon nom et au nom du comité directeur, tous mes meilleurs vœux pour cette nouvelle année qui commence...

Puisque vous êtes dans cette école de voile pour ça, je vous souhaite plein de sorties, de l'apprentissage et **surtout du plaisir.**

Je ne voudrais pas ternir ce début d'année mais il faut que je vous fasse part de mon étonnement. Nous sommes plus de 200 adhérents et je constate que:

- vous ne sortez pas puisque Mireille doit faire des relances
- Il y a peu de personnes aux entretiens qui font aussi partie de votre formation et participe

au maintien des prix des sorties à 35 Euros en ne faisant pas appel à des professionnels pour l'entretien.

Ce Club est le vôtre et c'est grâce à vous qu'il vit.

SVP, ne soyez pas des **consommateurs** mais des

consom - acteurs...

Pour des idées, suggestions, propositions, interrogations, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante:

news@eccm-voile-antibes.fr

Du côté de la cambuse, recettes et astuces...

A l'approche de l'hiver, le marin aime à se réchauffer d'un gratin !!!

C'est très simple et pratique car il est composé d'ingrédients solides, faciles à stocker. Il faut:

- 1 kg de p de terre,
 - 1 ou 2 oignons,
 - 200grs de tranches de bacon ou jambon cru ou lard fumé,
- c'est tout.

Tapisser le fond de la cocotte huilée ou beurrée de rondelles de pommes de terre, étaler par-dessus les rondelles d'oignons, puis les tranches de bacon, ou jambon et alterner en terminant par les pommes de terre. Ne pas oublier le sel, le poivre, la muscade, du persil et des herbes ou condiments au choix. Ajouter un bon verre d'eau et cuire 20 minutes si c'est une marmite simple, 10 minutes en cocotte minute après le démarrage de la vapeur (au niveau du tchitchou). Une variante est possible avec de la viande hachée ou des restes de ragoût.

BON APPETIT.

Le savoir faire... Bosser la chaîne de l'ancre...

Opération consécutive au mouillage après que l'ancre ait été plantée et fixée.

Il s'agit de faire un nœud de bosse autour de la chaîne.

- Commencer par une amorce de cabestan
- Tourner le bout en spirale vers la tension, c'est-à-dire vers l'ancre,
- terminer le cabestan en revenant vers l'arrière
- Détendre la chaîne d'une trentaine de centimètres
- attacher le bout à un ta-

quet à proximité.

Cela permet de soulager la chaîne au niveau de l'écubier, en cas de tension de l'ancre.

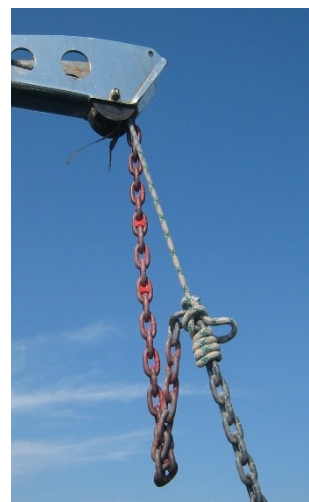
Ce système est parfait pour éviter les bruits du ragoût de l'ancre lors d'un mouillage de nuit.

On peut aussi apporter une variante en utilisant un bout fin sur tout ou partie du bossage de la chaîne. Ce bout fin aura pour vocation de

casser lorsque la traction se fera plus forte lors que le vent ou la mer forceront. Le mètre de chaîne restée lovée sur le pont partira d'un seul coup et fera un bon réveil chef de bord.

Vous aurez alors le plaisir de le voir bondir et courir jusqu'à dehors pour bien apprécier les éléments et prendre les mesures adéquates.

C'est du vécu, je vous jure...



La vie du Club : Portrait de Yannick Gilbert

Yannick a découvert la voile dès son plus jeune âge en vacances sur le bassin d'Arcachon, puis adolescent, il a navigué sur la côte Bretonne au sein de la filière dériveur FFV.

S'installant dans notre belle région pour raisons professionnelles en 2001, il y découvre la voile habitable sur le tard, lors de croisières et régates avec ses amis. Sur les conseils avisés de ceux-ci, en 2005, il rejoint l'ECCM pour se perfectionner. Formé au sein de notre Club par les anciens, il y a

appris la navigation côtière et hauturière, puis le plaisir des mouillages « à la voile » et des apéros au soleil couchant de Corse / Sardaigne. Régatier régulier sur les circuits IRC et AMH français, il a conclu la saison 2010 par un deuxième titre de Champion de France en multicoque habitable sur le Trimaran F27 ShadowFax, après un premier titre obtenu en 2008.

Possédant de solides bases acquises dans la filière dériveur, rigoureux dans la préparation de ses voiliers, tac-

nicien en régate, jury et comité de course, Yannick s'est tourné vers l'enseignement pédagogique de la voile en passant le Monitorat Fédéral FFV.

Chef de bord depuis Janvier 2009 au sein de l'ECCM, c'est toujours avec le même plaisir qu'il nous fait partager sa passion et ses connaissances. Sachez qu'il aime aussi la montagne.

Alors n'hésitez pas à le rejoindre lors des sorties entraînement manœuvres pour vous perfectionner !



Yannick Gilbert

LES AVENTURES DE JACK-YVES SPARROW ET SES COMPAGNONS DE "MISAINÉ", UN JOUR DE REGATE par Guillaume Lovet

Aujourd'hui, c'est ma première régates.

L'année passée à l'ECCM m'ayant permis de valider mon niveau Equipier de Pont, j'ai décidé de venir humer le parfum de la compétition nautique d'un peu plus près - avec désormais l'assurance de ne pas être un boulet complet pour mes coéquipiers. La veille, Jean-Yves nous a transmis les instructions par mail: "Rdv à 8h30 au bateau quelle que soit la météo. Prenez un sandwich et des vêtements chauds et imperméables". Ca promet. Je consulte la météo marine: force 5, forte houle, mer croisée, pluie. Bon, tant mieux, on va pas s'ennuier!

Arrivé au bateau, Jean-Yves me présente mes coéquipiers: Numéro 1, Piano, Embraqueur bâbord, Embraqueur Tribord, Tacticien. Mon petit nom à moi, ce sera Numéro 2. J'ose un timide "Euh, c'est ma première régates, tu peux expliquer un peu?". Bien sûr, me répond-il: "Numéro 2 c'est celui qui envoie les voiles en pied de mât; sinon pour les drapeaux, aujourd'hui c'est pas le Japon, c'est la Hollande à l'envers". Alors que je médite sur cette dernière précision, tel un petit scarabée à qui le sage a posé un koan, je suis tiré de ma torpeur par l'apparition sur le pont des voiles de régates. Blindées, rigides, coupées au

rasoir (ou au laser?). La classe.

Les voiles mises à poste, nous appareillons, sous un ciel bas et lourd; le crachin soufflé par le vent nous fouette le visage, et la houle met de suite le bateau en mode essorage. Il ne s'agit pourtant pas de flancher: je procède avec énergie et application à mon premier envoi de GV. Mais problème: une latte est sortie. Retour au bassin, affalage, réparation, envoi. Malédiction: la latte ressort. Re-affalage, re-envoi... ça marche pas. Tant pis, on fera sans. Et puis ça nous fera une excuse si jamais on se traîne.

La toile envoyée, nous rejoignons la zone de départ, devant la Gravette, où nous attend un spectacle impressionnant: 60 voiliers s'entrecroisent nerveusement, parfois à la limite de l'abordage. Au bout de quelques minutes, un compte à rebours nasillard s'échappe de la VHF: 5, 4, 3, 2, 1... Coup de canon! Aaah le coup de canon du départ de régates. L'odeur de la poudre, le parfum de la flibuste. La petite pique de rappel pour tous ceux qui, enfant, rêvaient de faire de la voile en lisant L'île au Trésor de Stevenson. Ou, à défaut, en regardant Pirates des Caraïbes. Une main sur le mât, je me tourne

vers notre capitaine Jack-Yves Sparrow. Je songe brièvement à lui faire remarquer que son maquillage de pirate manque de khôl sur les yeux, mais me ravise et lui demande quels sont nos principaux concurrents. Je frémis à l'évocation des noms guerriers de nos terribles adversaires: Boulinou et Crevette.

J'identifie le premier cité, qui, malgré notre bon départ, nous fausse rapidement compagnie. Sur Tribord, un petit bateau nous ratrape. J'entreprends de calculer mentalement le rapport théorique entre nos vitesses de carène grâce à la formule enseignée lors des précieux cours du Jeudi soir, mais Jean-Yves interrompt ma réflexion: "Non mais il est plus abattu aussi". Certes. Après quelques bords de près musclé, nous vironnons à la bouée de la Siesta, en milieu de peloton. Direction la Garoupe, mais vous en saurez plus au prochain numéro car il me semble que le spi a fait des siennes,

à suivre...



DESCRIPTIF DE MANŒUVRE: envoyer la grand voile

1. Amener le bateau dans l'axe du vent
2. Choquer en grand l'écoute et le hâle-bas de GV
3. Peser la balancine en la reprenant pour éviter que la bôme ne tombe sur le pont et facilitant l'étarquage final
4. Envoyer la gv à la volée avec un équipier en pied de mât et un autre au winch pour reprendre le mou.
5. Finir d'étarquer à la manivelle
6. Reprendre de la bordure
7. Reprendre aussi de l'écoute et du hâle-bas de GV

Opération «sauvetage en mer »

D'habitude, on ne fait pas exprès de se prendre des bouées, là, **SI!** Opération «sauvetage en mer d'une belle grosse bouée rouge qui s'en allait loin de la côte, à la dérive.

Bon exercice de récupération ! Tractée à l'arrière de Vanille, elle a retrouvé son club d'attache : le yacht club de Nice



Dicton: si tu as froid aux pieds , mets ton bonnet

Un peu de vocabulaire de la manœuvre (en français / anglais)

Écoute:	sheet	cordage destiné à régler la voile en l'orientant.
drisse:	halyard	cordage destiné à hisser une voile ou vergue (chaque voile a sa propre drisse)
Hâle-bas	boom vang	système permettant de tirer vers le bas la bôme de gv afin de la raidir
Balancine		cordage reliant la pomme du mât à l'extrémité de la bôme
Choquer	to ease off	relâcher la tension d'un cordage d'écoute.
Border	to trim on, to harden sheets	reprendre la tension d'un cordage d'écoute
Étarquer	to harden up	raidir au maximum surtout à propos d'une drisse
Envoyer	to send aloft	terme utilisé pour hisser une voile
Winch		treuil permettant de tendre les cordages à bord d'un voilier.

Le coin des photographes — Didier Leymonerie



Pour des idées, suggestions, propositions, interrogations, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante:

news@eccm-voile-antibes.fr