

Agenda

- Régate du Critérium olympique les 20, 26 et 27 Mars. Régate la plus dynamique de l'année.
- Entretien de Toulahé et VANILLE le 19 Mars.

Sommaire

Des nouvelles du large ou le voyage de Jean Laurent et sa petite famille ...	1
Le mot du président	1
Du côté de la cambuse	2
La MER	2
La vie du Club	2
Descriptif de manœuvre...	3
Lexique	3
Le coin des photographes	3

Saison 2010-2011 Mars 2011 N°6

Rédactrice : Odile WYON

Page 1

Le tour du monde à la voile de Jean-Laurent et de sa famille...

Des nouvelles du large ou récit du voyage de Jean Laurent et sa petite famille autour du monde.

1ère partie: Antibes/Les Baléares/Rabat.

En 2007, à la lecture du dernier « voiles et voiliers » Jean- Laurent, grand rêveur, à l'idée de s'inscrire à l'ECCM, bien décidé à apprendre rapidement la voile pour acheter dès que possible un bateau solide et partir naviguer en autonomie autour du monde avec femme et enfants.

Alors en 2008, voilà notre J.L. parti en Bretagne accompagné de «tutta la famiglia» pour acheter «le BLUE NOTE» il est prêt à parcourir deux mille milles entre la côte atlantique et Golfe Juan mais comme sa petite troupe n'est pas vraiment amarinée, il se dit que c'est l'occasion de s'y mettre, pourtant le plus petit n'a que cinq mois ! Les voilà donc en route pour le golfe de Gascogne, puis le tour de la péninsule ibérique, Gibraltar pour arriver un mois et demi plus tard à la maison à Golfe Juan. Deux ans s'écoulent pendant lesquels il prépare le bateau pour le grand voyage tout en restaurant sa maison qu'il mettra en location le jour du départ. Au passage, il apprend (c'est mieux) à envoyer un spi et peaufiner les manœuvres. Arrive juillet 2010, et pour lui, Marion, Jeanne, Paula et Gabriel, cette fois-ci c'est un tour du monde qui devient réalité. Embarkement pour la première étape

Rabat par les Baléares.

A SUIVRE...



LES ENFANTS



Mahon, Minorque



L'île de la Tortue

Le mot du président

Le repas de l'ECCM a eu lieu le vendredi 11 Mars à l'olivier du Golf.

Prêt de 70 adhérents s'y sont retrouvés pour partager leurs diverses expériences nautique.

Il y a aussi eu la présentation des stages d'été que vous ont concoctés vos chefs de bords pour la navigation et Catherine et Benjamin pour les transports. Nous vous proposons cette année de découvrir la Corse, la

Sardaigne, les îles éoliennes, les Baléares, Barcelone, les côtes de Marseille à Antibes et Porquerolles. Tous ces stages, vous seront envoyés par mail à partir de la semaine prochaine et vous sont réservés en priorité jusqu'à mi-avril. Après, ils seront accessibles par le web et ouverts à tous.

Je vous incite donc à vous inscrire le plus rapidement possible afin d'être sur un stage qui vous plaît et de peut-être bénéficier de meilleurs tarifs

d'acheminement. En effet, pour pouvoir proposer des stages avec acheminement compris, nous avons pris des transports à tarifs fixe sur tout l'été. Par contre, plus nous connaissons les personnes tôt, plus il est possible de trouver des vols lowcost ou autres (s'ils existent) avec des bons prix.

Alors prêt à partir sur les flots bleus de méditerranée avec l'ECCM ???

Pour des idées, suggestions, propositions, interrogations, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante:

news@eccm-voile-antibes.fr

Du côté de la cambuse, recettes et astuces...

Un dernier plat d'hiver avant le retour des beaux jours la salade aux harengs fumés

1^{ère} façon: préparer une vinaigrette avec un peu de moutarde, y ajouter des échalotes hachées, des lamelles de harengs fumés à l'huile, de la persillade, de l'ail écrasé, des pommes de terre cuites à la pelure et coupées en rondelles moyennes et en dernier lieu des œufs durs, soit écrasés en mimosas, soit en rondelles, soit fendus en deux.



2^{ème} façon: à l'ancienne,

a) faire mariner quelques jours au frais les harengs fumés sur un lit de rondelles d'échalotes, d'herbes aromatiques (thym,

feuille de laurier et de sauge, romarin etc...)

Alterner des couches d'aromates et de tranches de poisson, poivrer et recouvrir d'une bonne huile au choix et ceci dans un ramequin de verre avec couvercle du type beurrier.

b) Le jour de la dégustation, cuire des pommes de terre à la pelure et les mélanger encore **CHAUDES** dans un saladier avec des lamelles effilées des harengs préparés sans oublier les échalotes. C'est simple, rustique et délicieux !

Ce plat nous vient des traditions de la grande pêche et notamment de «la pêche à Islande qui s'est pratiquée deux cents ans, de 1700 à 1900»

La MER... Pourquoi le carénage



Hardis les gars!!!!
quand faut y aller ...
l'heure du **Carénage**
est arrivée et comme
chaque année, on a du
en mettre un bon
coup...

Cela s'est passé tout récemment pendant trois jours, les 24, 25 et 26 février sur le chantier tout au fond du port Vauban.

Alors qu'est-ce que le carénage et à quoi sert-il exactement? Le carénage, c'est la remise à neuf de «la sous marine» soit de tout ce qui est sous la ligne de flottaison, la carène ou œuvres vives, la quille, le safran, l'hélice sans oublier de vérifier les passe coque, les évacuations en profitant de repeindre aussi la chaîne en tricolore. Cela sert à prolonger la vie des bateaux en assurant notre sécurité tout en participant à notre formation de marin responsable. Mode d'emploi: tout d'abord gruter le bateau et le positionner à sec sur ber à quai, ensuite laver la coque pour l'inspecter, la poncer à l'eau pour la débarrasser de tous les débris comme les coquillages

par exemple, réparer les impacts, ensuite, après avoir étiré un film scotch qui empêchera le pinceau de déborder sur le franc-bord ou œuvres mortes, repeindre très soigneusement toutes les parties concernées avec de la peinture « anti-fooling » érodable à savoir qu'elle s'élimine peu à peu avec le temps. Protéger les anodes nécessaires à l'électrolyse (voir cours sur l'électricité) autour de l'hélice. Deux bateaux étaient concernés Toulahé et Iorana puisque Vanille va bientôt être rénové complètement.

Mission remplie et réussie sous la houlette de notre chef de chantier Raymond Delphin, merci à tous les copains qui ont bien travaillé en donnant de leur temps tour à tour pendant ces



La vie du Club : Le lundi au soleil ...

Mais qui se cache donc derrière ces verres? Il voit tout. Repérage d'équipage au complet, personne à l'abri ...BRANLE BAS DE COMBAT.



Tout le monde à son poste pour un mouillage à la voile avec mise à la cape puis mise à couple avec Toulahé et

encore à la voile, s'il vous plait!!!!
Mouillage pur, l'ancre dans le sable! On n'abîme pas la posidonie Monsieur!!!

On verra plus tard pour les agapes. Au fait qu'y a-t-il au menu de bord? *Porcetta, foie gras, terrines, poulardes et pâtés, quelques amuse bouche iodés pour l'apéro avant les consommés, les tourtes suivis des entremets à quantités variables, un petit café* avant de repartir à la voile toujours, oui, oui, classe oblige! Tout ça pour dire que le lundi à l'ECCM c'est quand même quelque chose avec Gégé (pour les habitués) et (pour l'officiel: Jérôme David) chef de bord de son état et chanteur

de surcroît...

A la vôtre, santé, le rosé est frais!
Et que vogue la galère en chanson vers sa destinée: pour un repos « bien mérité » au port ... D'Antibes. Allez un dernier éclat avec un accostage...
De quelle manière croyez-vous? A-LA -VOILE-!!!!!! of course!

Au fait nous dit-il en arrivant à quai: un dernier détail: vous me rangez les gilets dans les règles de l'art *

Quant à son histoire, sa route fut longue pour venir jusqu'à nous, pensez, 30 ans d'Afrique où il est né, qu'il quitte pour arriver sur la côte d'azur, il s'inscrit à l'ECCM en 1999. Il est disponible chaque semaine, l'été, l'hiver, et toujours prêt à nous emmener en nav'; le personnage est ainsi...



Jérôme DAVID

Descriptif de manœuvre: Envoyer le foc

- Attacher le point d'amure du foc sur le point fixe de l'avant du bateau.
- - soit **endrailler** les mousquetons en partant du point d'amure
- soit endrailler 50 cm à 1m de ralingue dans l'étau creux à partir du point de drisse.
- **Frapper** les écoute.
- Régler les "rollers" (avale-tout) de génois, suivant la voile et suivant l'allure prévue.
- Accrocher le mousqueton sur le point de drisse.
- Envoyer à la volée et finir **l'étarquage** au winch avec :
 - un équipier en pied de mât pour envoyer ;
 - un second équipier pour reprendre le mou au winch et étarquage.
- Border l'écoute.



N.B. : la voile d'avant peut être envoyée à toutes les allures ; cependant il est recommandé de ne pas envoyer bout au vent (voile dans le gréement) ni en arrière du travers (trop d'efforts à fournir).

Lexique autour des cordages

Cordages: terme générique pour désigner les cordes ,câbles et filins sur un bateau ne jamais parler de ficelles)

Bout morceau d'un cordage dans l'idée d'une manœuvre

Drisse: bout utilisé à la verticale **Ecoute:** bout destiné à orienter la voile

Dormant ou manœuvre dormante section du bout allant vers le point d'attache

Courant ou manœuvre courante section active du bout allant vers son extrémité

Balancine: cordage reliant la pointe du mât à l'extrémité de la grand-voile

Bosse de ris: cordage ou filin destiné à amarrer l'œil d'écoute d'un ris sur la bôme.

Orin : bout attaché d'un côté au diamant d'une ancre et de l'autre relié à un flotteur.

Aussière: Cordage amarrant le bateau

Garde : amarre allant de l'avant vers l'arrière et inversement

Garcette: Petit lien à usages multiples mais aussi tresse plate avec laquelle on fouettait les marins punis!!!!

Mais à quoi correspondent les équivalents en anglais?

rope,halyard,sheet,reef,rigging,hawser,rope'end,moorings; A vous de jouer!!!!

Le coin des photographes: CAMAÏEU DE COULEURS POUR...LA BELLE BLEUE



Pour des idées, suggestions, propositions, interrogations, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante:
news@eccm-voile-antibes.fr