

AGENDA de Juin:
Le barbecue , dernier rendez-vous des adhérents pour clôturer la saison
Jeudi 30 juin , 19h30
à la guinguette du creps

Sommaire

DES NOUVELLES DE LA BAIE DES ANGES	1
PORTRAIT	2
Recettes de cambuse	3
ABECEDAIRE DE LA METEO	3
CHRONIQUES DE LA MER: le coin des lecteurs	3
Déchets et environnement	3
DESCRIPTIF DE MANOEUVRE	4
Des nouvelles du large	4
BONNES VACANCES AUX EQUIPIERS.	5

Les beaux jours à la voile

La croisière bleue. Comme chaque printemps , cap sur Calvi pour une course de quatre jours pendant le week-end de l'ascension sur les bateaux Vanille et Toulahé qui ont participé à la traditionnelle croisière bleue ; reportage! traversée dans la calmasse mais bon vent de travers pour le retour , équipiers éprouvés par les quarts de nuit , secoués par la houle et soudain étrangement retapés et prêts à partir à l'aventure dès les bateaux amarrés au port corse.

Moment convivial dans la pinède de la baie pour le pique nique des régateurs le vendredi et soirées animées autour de quelques petits rosés frais à point , De retour à la maison ; direction le lit pour un repos bien mérité avec des images et des rires plein la tête ; souvenir coloré par les rencontres de poissons lune , dauphins et même aperçu d'un rorqual passant à 30 mètres imperturbable suivant sa route malgré notre présence! Ah les moments en mer!!!!!!



Et puis il y a eu le week end de pentecôte sur Vanille!!!!!!:
aux premières loges pour admirer la progression des beaux gréements aux « VOILES D'ANTIBES » organisées par des passionnés de la navigation à la voile épreuves « phares » en Méditerranée avec l'objectif de mettre en valeur les



Des bateaux mythiques qui font rêver tant par leur esthétisme que par leur technicité; présentés en différentes classes, les yachts d'époque, les yachts « classique » les spirits of tradition et les classes, jauges internationales « J1 ».

Puis l'équipage de vanille ; après avoir pris de belles photos a mis le cap sur la rade de Villefranche pour y mouiller le soir et surtout pour aller voir un ketch de 50 pieds proposé à la vente . Après une nuit tout en roulis qui nous a permis une manœuvre de mouillage renforcé , il a fallu jeter une deuxième ancre à l'arrière de façon à bloquer le bateau après quoi chacun a enfin sombré dans un sommeil de bébé.

Le lendemain matin après une petite baignade de santé , rendez-vous sur le « Rose de Jéricho » avec nos chefs de bord qui avaient décidé une petite nav' test en famille! Promenade en flottille entre Nice et le cap d'Antibes , VOICI LES PHOTOS et pour ce qui est de l'impression , la décision demande réflexion , à eux de voir ; en tous cas l'ambiance à bord avait l'air

d'être bien joyeuse! Et cela fait du bien parfois de ne pas conduire les troupes et de se faire plaisir non?



LA VIE DU CLUB .

PORTRAIT DE LAURENT CERRADA

De tous les chefs de bord présentés il en reste encore un, le dernier nommé, diplôme en mains depuis septembre dernier ce qui a permis au club d'offrir plus de service à tous.

Laurent est originaire des Pyrénées bigourdanes , élevé dans la culture du rugby et dans l'esprit fort du sud ouest. Il a découvert la Méditerranée en passant par la Corse à Cargèse où il a vécu 5 ans. A Antibes depuis dix ans, installé comme kinésithérapeute du sport à Villeneuve Loubet, il s'inscrit à L'ECCM en 2008 car depuis toujours les ports et les voiliers le fascinent. Curieux de découvrir leurs fonctionnements dans un cadre pédagogique pertinent, il se laisse prendre au jeu et peu à peu, il est remarqué par ses pairs qui lui proposent de le former pour devenir chef de bord. Il accepte. Cet été marque une étape supplémentaire car il lui est possible maintenant d'emmener des équipages en stage croisière.

Nous lui souhaitons ainsi de finaliser son projet, sachant qu'il partagera son savoir avec sérieux et compétence, en toute convivialité, c'est évident ;

BON VENT LAURENT !!!!!



Pour des idées, suggestions, propositions, interrogations, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante:

news@eccm-voile-antibes.fr

Recettes de cambuse

Avec le retour de l'été haro sur le poisson fraîchement pêché bien sûr!

Et qui dit frais, pense cru ! Que diriez-vous D'un poisson mariné façon maori, c'est

très simple à condition que la bête soit très Fraîche; faire mariner quelques heures en gros cubes dans du citron vert, un peu d'huile d'olive, des lamelles de gingembre râpé, et (facultatif) du lait de coco, c'est tout simple et c'est délicieux!

Version cuit ; dans un faitout ou une poêle creuse faire pocher le poisson dans du lait de coco et lier avec un peu de maïsena fondue dans un peu d'eau pour une saveur douceuse!

Et si la pêche s'annonce, on peut rêver « merveilleuse !!!!» et que vous avez un assortiment de petits poissons et mollusques

préparez vous des beignets « tempura »

pour la pâte à utiliser immédiatement prévoir 200grs de farine, un œuf et 1/4 litre d'eau froide que l'on mélange grossièrement.

Préparer la sauce en faisant chauffer du vinaigre d'alcool, avec un peu de sucre, de la sauce soja, un peu d'ail haché et quelques très fines lamelles de carotte. Découper les poissons en morceaux sans laisser d'arêtes, couper des bâtonnets de seiche ou calamars crus éplucher des crevettes que l'on trempe dans la pâte, faire frire et tremper chaque beignet dans la sauce. Accompanyer de lamelles de poivrons crus, courgettes, branches de céleri ainsi que des patates douces cuites ! **Bon appétit!**



POUR LES AMATEURS DE LECTURE
A vos livres, ET A VOS RÊVERIES!

DES BD, cela vous dit?

Voici une série

BOURGEON ed. 12bis

LES PASSAGERS DU VENT

1. **La fille sous la dunette**
2. **Le ponton**
3. **Le comptoir de Juda**
4. **L'heure du serpent**
5. **Le bois d'ébène**
6. **La petite fille « bois caïman IET2**

RESPECTONS LE MILIEU DEVENU SI FRAGILE

ABECEDAIRE de la météo

O: occlusion, onde, orage, ouragan.

P: pack, perturbation, pilot-chart, (cartes météo) pot au noir, pression atmosphérique, prévisions.

R: rafales de vent, raz de marée, ressac, risée, roaring forties, (quarantièmes rugissants) rose des vents, routage

(ship routing)

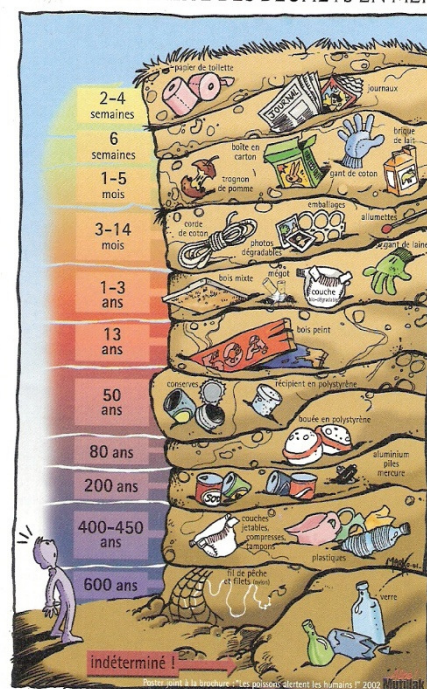
S: screeching sixties (soixantièmes criants), sirocco, stabilité, strato-cumulus, stratus, subsidence.

T: tendance barométrique, tempête, tornade, tramontane, trombe, tsunami, typhon.

V: vent, visibilité

W: willy-willy (nuages pêle mèle)

BIODÉGRADABILITÉ DES DÉCHETS EN MER



Pour des idées, suggestions, propositions, interrogations, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante:

news@ecm-voile-antibes.fr

DESCRIPTIF DE MANOEUVRE

LARGUER LE RIS

- 1) On se met au près bon plein et on règle le génois pour cette allure.
- 2) On choque l'écoute de GV et le H-B. On relève la bôme en pesant la balancine.
- 3) On largue la bosse de ris.
- 4) On affale la GV de 10cm pour décrocher l'anneau et on la hisse à nouveau.
- 5) On étarque immédiatement la GV.
- 6) On reprend la bordure, on largue la balancine.
- 7) On reprend l'écoute de GV et le H-B.

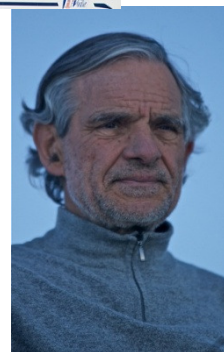
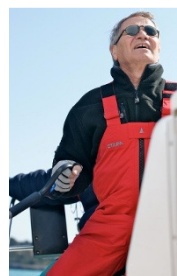
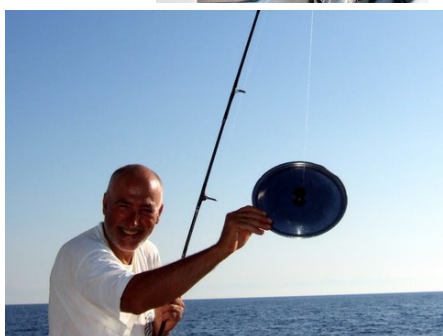
Des nouvelles du large... La traversée de l'atlantique... Ou la suite des aventures de J. Laurent .

La traversée de l'Atlantique : les doigts dans le nez, vive les Alizés ! 2200 miles en 15 jours, soit un peu plus de 6 miles à l'heure. A part deux jours de pétrole (avec pas ou peu de vent), on a toujours eu 15-20 noeuds (3-4) le jour et 20-25 noeuds (4-5) la nuit. La mer était belle, moyenne. Au début, on était au travers/ petit largue, puis le vent s'est mis plus est arrière. Les deux derniers jours, à nou-ru 300 miles et des poussières. Pendant 15 jours devant, derrière, à ba-A la proue (l'avant), les vagues s'éclatent ment de l'eau qui s'écoule contre la régulière, avec quelques rares rafales. La ou les cumulus indolents, la journée. La inquiétante la nuit. De temps à autres, travaillent un peu et jouent beaucoup, de sirènes, de princesses et de princes, de poissons ; ils dorment presque normalement. Cette fois, aucun mal de mer, pourtant ça pulse dehors et ça bouge dedans. Les jours s'enchaînent et les nuits de veille aussi, envoûtantes et fatigantes. Peu à peu, le ciel étoilé dévoile ses splendeurs : la grande et la petite bien sûr, Cassiopée, le cocher, les pléiades, Orion, le grand et le petit chien, et plus tard dans la nuit le dragon, le bouvier, le cygne, le scorpion, plus les constellations que nous ne connaissons pas encore, des milliers d'étoiles et des dizaines d'étoiles filantes à chaque veille... Le voyage intérieur continue. On a croisé un cargo et aperçu deux autres au large et on a croisé deux voiliers britanniques avec lesquels on a été en contact visuel et radio pendant 24 h. Paula a parlé à une petite fille inconnue de 10 ans qui n'avait ni frère ni soeur et devait trouver le temps long... De ci de là, la mer généreuse distribue ses cadeaux : des poissons volants à admirer en vol ou à manger (on les ramasse sur le pont ou dans le cockpit au matin, où ils ont atterri dans l'obscurité), quelques dauphins, un fou masqué, un phaéton à bec jaune, et enfin, la veille de notre arrivée, une baleine. Une petite baleine de 4-5 mètres nageant plus d'heure près de Blue Note, pas aussi près que les dauphins bien sûr mais à quelques mètres plus loin seulement. On voit sa nageoire caudale, son dos, sa queue. Elle ne fait apparemment pas de jet quand elle respire ; c'est difficile de la voir respirer dans la mer formée, entre les moutons. Une fois, on voit nettement sa tête. C'est magnifique de voir ce grand corps clair onduler sous l'eau à côté de Blue Note !



Vendredi 4 février au matin, on aperçoit maintenant nettement les reliefs d'Antigua, dont on avait distingué les lueurs dans la nuit. A 9 heures 30 (TU - 4, soit 5 heures de moins que pour vous), nous sommes à l'approche d'English Harbour. Qu'allons-nous découvrir ? Après 15 jours de mer, Brava est loin dans le sillage et nous sommes impatients, avides d'une nouvelle rencontre. Attention aux coraux de part et d'autre du passage. Voilà, nous découvrons, éblouis, la baie d'English Harbour, profond port naturel terminé par une mangrove, séparé de Falmouth Harbour, plus large, par un grand isthme. On avait lu que c'était beau et vu la photo, mais la magie de l'endroit est telle que nous ne pouvons pas nous empêcher de répéter : comme c'est magnifique ! Nous mouillons dans l'eau limpide devant une plage de sable blanc et cocotiers. Bienvenue aux Antilles ! Ca fait pas 5 minutes que l'ancre a touché le fond que nous sommes déjà dans l'eau.

**Page spéciale EQUIPIERS ,
Après une saison sportive de vagues et de vent, n'ont-ils pas
« l'air tonique » , ces équipiers « boustés » à l'eau de mer!**



**C'est bientôt l'été et les départs en stages ont commencé ... Alors ,
comme le diraient les vieux marins : prêts à « piquer dans la plume »
sur les vagues blanchies par le vent!**

BONNES VACANCES A TOUS SUR MER ET SUR TERRE